

## 川口市立中学校の生徒のみなさんへ

新しい学年がスタートして、間もなく1ヶ月が経とうとしています。新しい生活の中で、環境の変化に体が慣れずにいたり、勉強や進路、部活動、家族や友人との人間関係などで大きな不安や悩みを抱えてしまったり、いつも以上に頑張り続けて心が疲れてしまったりしている人もいるかもしれません。

そのようなときは、誰かにそっと打ち明けてみませんか。その一言を待っている人が必ずいます。一人で悩まず、抱え込まず、家族や友達、先生方に相談してみてください。あなたは決して一人ではありません。必ず、あなたを必要とする人がいます。あなたの側にいる人は、あなたの味方であり、少しでも心の支えになりたいと思っています。

**★一人で悩まず、抱え込まず、  
周りに相談してみてください。**

**★周りで困っている人に、  
手を差し伸べてください。**

**★あなたは、かけがえのない  
大切な存在なのだから。**



きゅぼらん



きゅぼらん

令和4年4月  
川口市教育委員会